

Расписание занятий «Йога в парках»

парк	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
Парк им. Ю. Гагарина	9.00-10.30 Хатха-йога Светлана Аксенфельд	8.00-9.30 Айенгара-йога Полина Зольникова	9.00-10.30 Хатха-йога Светлана Аксенфельд		8.00-9.30 Айенгара-йога Полина Зольникова		9.00-10.30 Двиджа-йога Анна Чеснокова
		19.00-20.30 Славянская йога Марина-Амина Лебедева	19.00-20.30 Хатха-йога Зотеева Елена	19.00-20.30 Хатха-йога Зотеева Елена		10.30-12.00 Йога-цигун Шарапов Сергей	
Парк им. 50-летия Октября		8.00-9.00 Аштанга-йога Евдокия Романова		8.00-9.00 Аштанга-йога Евдокия Романова			
	18.00-19.00 Хатха-йога Ольга Дубошина			18.00-19.00 Хатха-йога Ольга Дубошина			
Парк Щорса	18.00-19.30 Хатха-йога Нелля Лысенко			18.00-19.30 Хатха-йога Нелля Лысенко		9.00-10.30 Айенгара-йога Натали Фурлетова	
Парк Победы		19.00-20.30 Кундалини-йога Наталья Ванина		19.00-20.30 Кундалини-йога Наталья Ванина			
Парк Дружбы			8.00-9.00 Хатха-йога Ольга Дубошина		8.00-9.00 Хатха-йога Ольга Дубошина		
		19.00-20.30 Хатха-йога Влада Князева		19.00-20.30 Хатха-йога Влада Князева			
Воронежские озера		7.00-8.30 Хатха-йога Вика Масюкова		19.00-20.30 Хатха-йога Вика Масюкова	19.00-20.30 Хатха-йога Вика Масюкова		
	19.00-20.30 Хатха-йога Вика Масюкова		19.00-20.30 Хатха-йога Вика Масюкова				